Утвержден
Директором АНО «Теремок»
Ю.Г.Кирьяновой
Приказ № 6-0
от «06» августа 2019 г.

Режим дня на 2019-2020 учебный год.

	«Капелька» (1.5-2 года)	«Малышок» (2-3 года)	«Солнышко» (3-4 года)	«Лучики» (4-5 и 5-6 л)	«Звездочки» (6-7 л)
Прием детей. Самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30	8.25 – 8.35	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.	8.30 – 9.00	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00 – 9.30	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно-образовательная деятельность. (по подгруппам)	9.30-10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 – 10.40	9.00 – 11.00
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей.	10.05– 11.00	10.20 – 11.10	10.30– 11.30	10.45– 11.55	11.00– 12.00
Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи.	11.10-11.40	11.20-11.50	11.40 – 12.15	12.05 – 12.35	12.10– 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.15	12.10 – 15.00	12.25 – 15.00	12.45– 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.	15.20– 15.40	15.05 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.05
Полдник, обучение культуре приема пищи.	15.45 – 15.50	15.25– 15.45	15.20– 15.40	15.15– 15.30	15.10– 15.20
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности	15.55 – 16.25	15.50 – 16.25	16.00– 16.15	16.00– 16.15	16.00– 16.30
Непосредственно - образовательная деятельность (по подгруппам)	16.30 – 16.50	15.55 – 16.25			16.35 – 16.50
Игровая деятельность. Чтение художественной литературы.	17.00- 17.40	16.35-17.40	16.35-17.45	16.40 -17.45	16.45-17.45
Подготовка к ужину. Ужин.	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	17.50-18.20	17.50 – 18.15	17.50-18.15
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, уход домой,	18.30-19.00	18.35-19.00	18.30-19.00	18.20-19.00	18.20 -19.00